

Como devem os investidores preparar-se para uma eventual correção prolongada do mercado “bear market”?

Com a grande maioria dos índices mundiais em máximos históricos e com os dados macroeconómicos a sinalizarem cada vez mais uma melhoria na recuperação económica global, bem como um aumento da inflação, muitos dos investidores já deverão ter começado a perceber uma redução de estímulos à economia e numa subida de taxas de juros por parte dos bancos centrais. Desta forma, não será de todo desajustado equacionar uma eventual correção mais prolongada no mercado de ações, também designada por “bear market”. Não quer isto dizer que esta irá ocorrer já “amanhã”, no entanto, os investidores mais atentos e cautelosos já deverão ter começado a pensar como se vão preparar para essa eventualidade.

Considerando que é muito difícil, se não mesmo impossível, prever o momento certo em que os mercados começam a corrigir, uma das melhores ferramentas que os investidores podem usar é a diversificação dos seus investimentos, isto é, ter um portefólio de ativos, sob a forma de carteira de ações que espelhe os diversos setores e geografias, obrigações soberanas e corporativas com notação de risco e/ou fundos de renda fixa, entre outros tipos de ativos; que lhe permitam garantir que as variações do mercado não tenham grande impacto no património do investidor. É também importante os investidores reservarem alguma liquidez para eventuais oportunidades de entrada que possam ser interessantes.

Não menos importante, o investidor deverá focar-se numa estratégia consistente de longo prazo, ou seja, ter uma postura de investidor que lhe permita não entrar em pânico, aceitando o risco com alguma paciência e lembrar-se que um período “bear market” não dura para sempre.

Depois de um

CLASSIFICAÇÃO UNIVERSITÁRIA

“bear market” vem sempre um “bull market”.

Historicamente os ativos de refugio ou defensivos estão mais relacionados com os setores elétrico e alimentar sendo também o ouro bastante procurado. Por norma em momentos mais conturbados há a tendência para reduzir custos, mas as empresas ligadas à eletricidade ou à alimentação sofrem tendencialmente menos visto serem setores de atividade essenciais à manutenção da vida quotidiana.

Através dos ETF (Exchange Traded Fund), fundos transacionados em bolsa, os investidores têm a vida mais facilitada visto que podem recorrer a um “cabaz” de ativos selecionados por entidades gestoras com experiência no mercado de capitais e ainda escolher os que mais se adequam ao seu perfil de investidor bem como à conjuntura atual do mercado, isto é, procurar um perfil de ETF mais agressivo para momentos de “bull market” ou mais defensivo para períodos de “bear market”.

Como conclusão, a melhor forma de estar preparado para uma eventual correção do mercado será antecipar a mesma através de uma carteira bem estruturada e devidamente diversificada que permita ao investidor não ser surpreendido. ■

CLASSIFICAÇÃO UNIVERSO ISCTE BUSINESS SCHOOL

Código Valor Vai. Código Valor Vai. Código Valor Vai. Código Valor Vai. do utilizador da carteira (%) do utilizador da carteira (%) do utilizador da carteira (%) do utilizador da carteira (%)
1dudis 2Parada 01 3Mikolas 4pipamachado2021 5chepurna 6cordeirinho 7diogorochoal3 8Pipoca 9crtj 10Joseandre 11FranciscoRocha09 12alexmartins24 13Husca 14Canario44 15DEstevesSousa 16aof 17Rafa Domingues 18margaridafigueiredo 19Catarinal999 20mgal 21lopes580 22RMRodrigues 23Gsrminhos 24HugoSalvado 25dmgb

PEDRO OLIVEIRA TRADER GOBULLING, BANCO CARREGOSA

DADOS PROVISÓRIOS RETIRADOS ÀS 1? HORAS

CLASSIFICAÇÃO GERAL - DIA 19 DE NOVEMBRO

1dudis 2Parada 01 3-Suzy78 4Pardal21 5ILDA27 6diogosa 7joaodiasfranco 8titapt 9digama 10André1994 11Mikolas 12pipamachado2021 13epilif79 14chepurna 15purezamachado 16cordeirinho 17hugosanches 18gabrielatanasio 19belopes 20JJBEST 21VÍC999 22BTKosta 23diogorochoal3 24Gamitol23PT 25Bacos_ 471.744,33371,7% 355.232,93255,2% 350.925,82250,9% 278.493,57178,5% 263.038,67163,0% 198.890,9298,9% 176.659,3976,7% 175.601,8075,6% 167.185,6267,2% 163.928,0663,9% 163.750,8563,8% 163.267,4063,3% 161.446,0761,4% 152.010,0052,0% 150.533,5250,5% 147.880,00 147,9% 147.315,9347,3% 146.904,3946,9% 146.229,5946,2% 135.003,1535,0% 134.732,0534,7% 131.090,6631,1% 127.001,7927,0% 125.807,5125,8% 125.557,4525,6% 26Moguerreiro 27rentescachola 28albertoippolito 29btw 30gundemar 31Levi93 32ruudboss 33Pipoca 34misc84752018 35crtj 36Rbarros24 37frocha 385AR1996 39majcoelho 40Joseandre 41TiagoCosta 42TLeife 43RINU 44Rita Teixeira 45FranciscoRocha09 46NRMEIRINHAS 47MiguelV3rl 48IOOker 49JMOL 50alexmartins24 125.032,5825,0% 122.165,1022,2% 121.891,1021,9% 120.740,2220,7% 119.304,0519,3% 118.869,2718,9% 117.723,7717,7% 117.588,8617,6% 116.064,0316,1% 115.564,3615,6% 114.569,6114,6% 114.130,7514,1% 113.966,7914,0%

113.772,4913,8% 113.533,4013,5% 113.212,3913,2% 112.724,0912,7% 112.123,0112,1% 110.922,3210,9% 110.904,1310,9%
110.826,8710,8% 110.717,4510,7% 110.048,0010,0% 109.989,9310,0% 109.315,629,3% 471.744,33371,7% 355.232,93255,2%
163.750,8563,8% 63,3% 152.010,00• 52,0% 147.880,0047,9% 127.001,7927,0% 117.588,8617,6% 115.564,3615,6% 113.533,4013,5%
110.904,1310,9% 109.315,629,3% 106.185,336,2% 105.057,595,1% 104.759,944,8% 104.193,444,2% 104.155,214,2% 103.764,683,8%
103.696,633,7% 103.444,343,4% 103.429,853,4% 102.892,742,9% 102.692,422,7% 102.430,362,4% 102.075,472,1% 1Canario44 2mgal
3longbitcoin 4GuiBicalO 5Andre Damasio 6ASCR 7bujas2000 8tmelro 9tiagoccc 10famorimptl 11smcm 12duartequintas99105 13fabiolopesO2
14Guiluzio 15Dapom 16LuanaP 17Cassandra 18rubenjose 92851 19ricardojrdg 20Maria Morgado 21beatrizcastro 22Henrique Figueira
23Duarte Batuca 24Vital 25Bruno Matos 105.057,595,1% 103.444,343,4% 100.593,400,6% 100.438,160,4% 99.934,58-0,1% 99.892,83-0,1%
99.471,60-0,5% 99.468,60-0,5% 99.320,07-0,7% 99.302,83-0,7% 99.278,68-0,7% 99.149,53-0,9% 98.905,56-1,1% 98.901,43-1,1%
98.597,33-1,4% 98.032,12-2,0% 97.642,51-2,4% 97.552,33-2,4% 97.280,37-2,7% 97.081,96-2,9% 95.730,89-4,3% 94.376,20-5,6%
94.244,40-5,8% 94.035,21-6,0% 93.817,95-6,2%



Autorizada pela VISAPRESS para a reprodução, distribuição e/ou armazenamento de conteúdos de imprensa, das publicações por esta representada, sendo interditada qualquer reprodução, mesmo que parcial.

Como devem os investidores preparar-se para uma eventual correção prolongada do mercado "bear market"?



PEDRO OLIVEIRA TRADER GOBULLING, BANCO CARREGOSA

Como devem os investidores preparar-se para uma eventual correção prolongada do mercado "bear market"?

Com a grande maioria dos índices mundiais em máximos históricos e com os dados macroeconómicos a sinalizarem cada vez mais uma melhoria na recuperação económica global, bem como um aumento da inflação, muitos dos investidores já deverão ter começado a perceberem uma redução de estímulos à economia e numa subida de taxas de juros por parte dos bancos centrais.

Desta forma, não será de todo desajustado equacionar uma eventual correção mais prolongada no mercado de ações, também designada por "bear market". Não quer isto di-

zer que esta irá ocorrer já "amanhã", no entanto, os investidores mais atentos e cautelosos já deverão ter começado a pensar como se vão preparar para essa eventualidade.

Considerando que é muito difícil, se não mesmo impossível, prever o momento certo em que os mercados começam a corrigir, uma das melhores ferramentas que os investidores podem usar é a diversificação dos seus investimentos, isto é, ter um portefólio de ativos, sob a forma de carteira de ações que espelhe os diversos setores e geografias, obrigações soberanas e corporativas com notação de risco e/ou fundos de

renda fixa, entre outros tipos de ativos; que lhe permitam garantir que as variações do mercado não tenham grande impacto no património do investidor. É também importante os investidores reservarem alguma liquidez para eventuais oportunidades de entrada que possam ser interessantes.

Não menos importante, o investidor deverá focar-se numa estratégia consistente de longo prazo, ou seja, ter uma postura de investidor que lhe permita não entrar em pânico, aceitando o risco com alguma paciência e lembrar-se que um período "bear market" não dura para sempre. Depois de um

"bear market" vem sempre um "bull market".

Historicamente os ativos de refúgio ou defensivos estão mais relacionados com os setores elétrico e alimentar sendo também o ouro bastante procurado. Por norma em momentos mais conurbados há a tendência para reduzir custos, mas as empresas ligadas à eletricidade ou à alimentação sofrem tendencialmente menos visto serem setores de atividade essenciais à manutenção da vida quotidiana.

Através dos ETF (Exchange Traded Fund), fundos transacionados em bolsa, os investidores têm a vida mais facilitada visto que podem recorrer a

um "cabaz" de ativos selecionados por entidades gestoras com experiência no mercado de capitais e ainda escolher os que mais se adequam ao seu perfil de investidor bem como à conjuntura atual do mercado, isto é, procurar um perfil de ETF mais agressivo para momentos de "bull market" ou mais defensivo para períodos de "bear market".

Como conclusão, a melhor forma de estar preparado para uma eventual correção do mercado será antecipar a mesma através de uma carteira bem estruturada e devidamente diversificada que permita ao investidor não ser surpreendido. ■

CLASSIFICAÇÃO GERAL - DIA 19 DE NOVEMBRO

DADOS PROVISÓRIOS RETIRADOS ÀS 17 HORAS

Código do utilizador	Valor da carteira	Val. (%)	Código do utilizador	Valor da carteira	Val. (%)
1 dudis	471.744,33	371,7%	26 Moguereiro	125.032,58	25,0%
2 Parada_01	355.232,93	255,2%	27 rentescachola	122.165,10	22,2%
3 Suzy78	350.925,82	250,9%	28 albertoiippolito	121.891,10	21,9%
4 Parda121	278.493,57	178,5%	29 btw	120.740,22	20,7%
5 ILDA27	263.038,67	163,0%	30 gundemar	119.304,05	19,3%
6 diogosa	198.890,92	98,9%	31 Levi93	118.869,27	18,9%
7 joodiasfranco	176.659,39	76,7%	32 ruudboss	117.723,77	17,7%
8 titapt	175.601,80	75,6%	33 Pipoca	117.588,86	17,6%
9 digama	167.185,62	67,2%	34 misc84752018	116.064,03	16,1%
10 André1994	163.928,06	63,9%	35 crtj	115.564,36	15,6%
11 Mikolas	163.750,85	63,8%	36 Rbarros24	114.569,61	14,6%
12 pipamachado2021	163.267,40	63,3%	37 frocha	114.130,75	14,1%
13 epilif79	161.446,07	61,4%	38 SARI996	113.966,79	14,0%
14 chepurna	152.010,00	52,0%	39 majcoelho	113.772,49	13,8%
15 purezamachado	150.533,52	50,5%	40 Joseandre	113.533,40	13,5%
16 cordeirinho	147.880,00	47,9%	41 TiagoCosta	113.212,39	13,2%
17 hugosanches	147.315,93	47,3%	42 Tleite	112.724,09	12,7%
18 gabrielatanasio	146.904,39	46,9%	43 RINU	112.123,01	12,1%
19 belopes	146.229,59	46,2%	44 Rita Teixeira	110.922,32	10,9%
20 JJBEST	135.003,15	35,0%	45 FranciscoRocha09	110.904,13	10,9%
21 Vic999	134.732,05	34,7%	46 NRMEIRINHAS	110.826,87	10,8%
22 BTkosta	131.090,66	31,1%	47 MiguelV3r1	110.717,45	10,7%
23 diogorocha13	127.001,79	27,0%	48 I00ker	110.048,00	10,0%
24 Gamito123PT	125.807,51	25,8%	49 JMOL	109.989,93	10,0%
25 Bacos	125.557,45	25,6%	50 alexmartins24	109.315,62	9,3%

CLASSIFICAÇÃO UNIVERSITÁRIA

Código do utilizador	Valor da carteira	Val. (%)
1 dudis	471.744,33	371,7%
2 Parada_01	355.232,93	255,2%
3 Mikolas	163.750,85	63,8%
4 pipamachado2021		63,3%
5 chepurna	152.010,00	52,0%
6 cordeirinho	147.880,00	47,9%
7 diogorocha13	127.001,79	27,0%
8 Pipoca	117.588,86	17,6%
9 crtj	115.564,36	15,6%
10 Joseandre	113.533,40	13,5%
11 FranciscoRocha09	110.904,13	10,9%
12 alexmartins24	109.315,62	9,3%
13 Husca	106.185,33	6,2%
14 Canario44	105.057,59	5,1%
15 DEstevesSousa	104.759,94	4,8%
16 aof	104.193,44	4,2%
17 Rafa Domingues	104.155,21	4,2%
18 margaridafigueiredo	103.764,68	3,8%
19 Catarina1999	103.696,63	3,7%
20 mgal	103.444,34	3,4%
21 lopes580	103.429,85	3,4%
22 RMRodrigues	102.892,74	2,9%
23 Gsraminhos	102.692,42	2,7%
24 HugoSalvado	102.430,36	2,4%
25 dmgb	102.075,47	2,1%

CLASSIFICAÇÃO UNIVERSO ISCTE BUSINESS SCHOOL

Código do utilizador	Valor da carteira	Val. (%)
1 Canario44	105.057,59	5,1%
2 mgal	103.444,34	3,4%
3 longbitcoin	100.593,40	0,6%
4 GuiBica10	100.438,16	0,4%
5 Andre Damasio	99.934,58	-0,1%
6 ASCR	99.892,83	-0,1%
7 bujas2000	99.471,60	-0,5%
8 tmlro	99.468,60	-0,5%
9 tiagoccc	99.320,07	-0,7%
10 famorimptl	99.302,83	-0,7%
11 smcm	99.278,68	-0,7%
12 duartequintas99105	99.149,53	-0,9%
13 fabiolopes02	98.905,56	-1,1%
14 Guilluzio	98.901,43	-1,1%
15 Dapom	98.597,33	-1,4%
16 LuanaP	98.032,12	-2,0%
17 Cassandra	97.642,51	-2,4%
18 ruben jose 92851	97.552,33	-2,4%
19 ricardojrjd	97.280,37	-2,7%
20 Maria Morgado	97.081,96	-2,9%
21 beatrizcastro	95.730,89	-4,3%
22 Henrique Figueira	94.376,20	-5,6%
23 Duarte Bataca	94.244,40	-5,8%
24 Vital	94.035,21	-6,0%
25 Bruno Matos	93.817,95	-6,2%