

Mês:

1. QUANTO DINHEIRO TENHO DISPONÍVEL?

Rendimento líquido do mês

Despesas fixas (renda, prestações, serviços)

= Disponível para o mês**2. QUANTO QUERO POUPAR?**

Objetivo de poupança do mês

Para que estou a poupar?

= Sobra para despesas variáveis**3. QUANTO VOU GASTAR?**

CATEGORIA	PLANEADO	REAL	DIFERENÇA
Sobrevivência alimentação, transportes, saúde, habitação			
Opcionais restaurantes, entretenimento, lazer			
Cultura livros, cursos, cinema			
Imprevistos presentes, reparações			
TOTAL			

4. COMO POSSO MELHORAR?**Poupança conseguida**

Cumprir o meu objetivo?

☐

Sim

☐

Não

O que aprendi este mês / o que vou mudar:

[illegible]

bancocarregosa.com

1. Preciso realmente disto?

2. Posso pagar sem comprometer o meu objetivo de poupança?

3. Tenho algo semelhante que já sirva?

4. Vou usá-lo de facto?

5. Como me vou sentir depois desta compra?

Se hesitaste em alguma resposta, experimenta esperar 24 horas antes de decidir.

As quatro perguntas do kakeibo

1. Quanto dinheiro tenho disponível?
2. Quanto quero poupar?
3. Quanto vou gastar?
4. Como posso melhorar?

Responde-lhes todos os meses. É esse ciclo que transforma o registo em hábito.